



大浜第二病院 広報誌

発行

おもとよみの杜 大浜第二病院
〒901-0215 沖縄県豊見城市字渡嘉敷150
TEL 098-851-0103
FAX 098-851-0200
URL : <http://www.omotokai.or.jp/ohama2/>

おもと

2020年
新年号



福笑い

「笑う門には福来る」ということわざがあります。
お正月に入院中の患者様と共に福笑いを行いました。
沢山笑って、皆が良い方向へ進んでいくことを
願います！



リハビリテーション科

大浜第二病院 基本理念

- ① **社会貢献**
患者様・ご家族の安全、安心、納得、満足頂ける医療を提供する。
- ② **人材育成**
医療人としての心・知識・技術を育み、日々研鑽を積む。
- ③ **全人間的医療**
人の尊厳と自己決定の原則に基づき、その人にふさわしい生き方を共に考える。
- ④ **在宅支援**
地域に根付いたリハビリテーション活動を展開し、患者様の自立支援と在宅医療を推進する。

台湾学生の紹介

医療法人・社会福祉法人おもと会は、台湾の美和科技大學より『産学共同教育における学生の国際移動を伴う学習及び研修などの協力・交流を促進する』目的で、4年生8名をインターンシップとして受け入れています。期間は1年間で、現在半年が経過しました。

大浜第二病院回復期リハビリテーション病棟では、4名の学生が頑張っています。専門分野の看護や介護の学習だけでなく、日本のマナーや作法も教えています。将来は、グローバルに活躍する人材として成長できるよう期待しています。

各学生コメント



謝：6階のスタッフはみんな親切で根気があります。楽しいです。介護技術は台湾の看護師はあまり触れない分野なので勉強にきました。



李：小説を読むのが好きです。仕事以外にも生活を充実させるため観光スポットにも行っています。



王：毎日の仕事内容が多く疲れますが、患者さんとの会話はたくさんのことを学べるので楽しいです。



許：はじめは患者さんとスタッフが何を話しているのかわからず挫折を感じましたが、徐々に上達してきました。もっと勉強して頑張りたいです。

部署 紹介

薬剤科



大浜第二病院には、病態が急性期を経て、リハビリのために入院する患者さんや、ご自宅での療養が困難な患者さんが入院しています。入院期間は数週間から数カ月～数十年に及びます。このような慢性期病院の薬剤師の役割は、あらゆる疾患に対して適切な薬剤の選択や投与方法を考え、患者さんのその時々合った安全な薬物療法を届けることです。

病気ごとに異なる医療機関にかかっていると、薬の数がどうしても多くなってしまいます。入院時に数十種類の持参薬を鑑別することも稀ではありません。このような時、薬がなぜ処方されたのか可能な限り確認します。処方された理由を医師に伝えることで、今も必要な薬なのか判断しやすくなるからです。療養が長期間になると特に高齢者は、腎機能、肝機能などの低下によって薬物の代謝・排泄が変化し副作用が起こりやすくなります。そのような時には、適切な投与量の見直しを医師へ提案しています。また、薬の飲みやすさを考えて飲む回数や調剤方法を変更することもあります。どうすれば状態に応じた適切な薬物療法を届ける事ができるか常に考え、他の医療スタッフと連携しながらお手伝いしていきたいと思います。お気軽にお声掛けください。

新年のご挨拶



大浜第二病院 院長
田中 康範

地域の皆様方には気淑く、風和らぐ初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は元号が改まる記念すべき年、大浜第二病院も初心に帰り地域と共に歩んで来ました。今年も宜しく願い申し上げます。

令和元年も災害・災難の多い年でした。首里城の炎上は言葉にならない程悲しい出来事でした。その実私は一度しか首里城に行ったことがありません。首里城は私にとってふところの深い母親のような存在でした。いつでも行ける、いつまでもあると思っていました。“もっとしっかり見ておけばよかった”と今更ながら悔やんでいます。

『いつまでもあると思うな親と金、無いと思うな運と災難』と言います。余りに身近すぎてついつい忘れてしまいがちなのが親です。元気なうちからしっかり親孝行しておきたいものです。私は若い時に両親を亡くしました。親孝行らしいこと何ひとつせず、ゆっくり話しをした記憶もありません。『親孝行したいときに親はなし』という教えが身に沁み後悔することしきりです。

昨年『人生会議』という新語が登場しました。国のキャンペーンが少々過激な表現になり不興を買いました。人生 100 年時代とはいえ、元気で頭がはっきりしている内に親御さんと色んなことを話し合っておくことは大切です。丸まった背中、やつれた横顔を眺めながら、親が自らの人生劇場をどう語り、どう演じたのか聞いておきたいものです。

さて、今年はいよいよオリンピックの年です。ワクワク胸が躍ります。たそがれ時の私に東京まで行く元気はさすがにありませんが、最新型のテレビを購入し見る気満々でいます。

56 年前の東京オリンピックの時私は小学校 6 年生でした。担任の女性の先生はとても気丈で、『ボーッと聞いてんじゃねーよ！』とチョークが飛んで来ることもありました。そんな厳しい先生が『今日はオリンピックのテレビ放送があるから早く帰りなさい』と優しい声で言ってくれた事が今でも心に残っています。家に帰りおんぼろの小さい白黒テレビを家族で囲んで見入りました。お茶菓子のひとつも出ない貧しい時代でしたが平和でした。

話は変わりますが、今年は 3 月早々に病院機能評価を受審します。漫然と仕事をしていると小さなほころびが出てきます。それに気づかないと大きな失敗をします。第三者の目で病院機能の評価してもらい、自らを見つめ直す良い機会にしたいと思います。

今年度の 3 つの課題・目標を掲げます。

1. 地域包括ケアシステムの中核として地域医療に貢献する。
2. 病院機能評価受審により、病院の質、リハビリの質をさらに高める。
3. 『人生会議』へしっかり取り組み、その人にふさわしい生き方を共に考える。

他にも課題は山積していますが一步一步地道に取り組む所存です。今年度も当院の根本理念である『安全・安心・納得・満足』をモットーにワンチームで頑張ります。

地域の皆様方には健やかな一年になりますように！

令和二年正月



うちなーおやつ

管理栄養士 伊敷 真弓 調理師 又吉 飛鳥

紅芋は青紫色のアントシアニンを豊富に含んでいる、さつまいも的一种です。紫芋にはアントシアニンに加えさつまいも本来の成分である、ビタミンCやビタミンE、βカロテン、食物繊維などの成分が、豊富に含まれており、健康に幅広く働きかけます。今回は県産の食材や、身近にある材料で、甘さ控えめの、「紅芋くずもち」を作ってみました。ぜひ、お試しください。



紅芋くずもち

(1個あたり 55kcal)

材料 (5個分)

・紅芋あん	紅芋	75g
	砂糖	5g
	レモン	少々
・片栗粉		30g
・砂糖		15g
・水		140cc

- 1、茹でた紅芋に、レモンを少量かけマッシュにして、砂糖を加えて餡を作り、5等分に丸めておく
- 2、鍋に片栗粉、砂糖、水を入れ、ダマにならない様に、よく混ぜて火にかける。絶えず木杓子で混ぜ、半透明になったら、火から下ろす
- 3、四角に切ったラップの上に、生地をスプーンなどで置いて、中心を少しくぼませて餡を置く
- 4、ラップを持って、生地で餡を包み、輪ゴムなどで留める
- 5、鍋にお湯を沸かし、沸騰してきたら葛餅を入れて、15分くらい茹でる。生地が透明になったら良い。
- 6、大きめのボールに、冷水を用意して、茹でた葛餅を冷やす。冷めたらラップを外しできあがり。

永年勤続医療従事者表彰

沖縄県医師会は、会員医療機関を対象に「20年勤務する医療従事者」に対して、毎年表彰を行っています。令和元年11月27日(水)にダブルツリーbyヒルトン那覇首里城にて「永年勤続医療従事者表彰式」が開催され、当院では3名の職員が表彰を受けました。受賞された皆さん、おめでとうございます!!

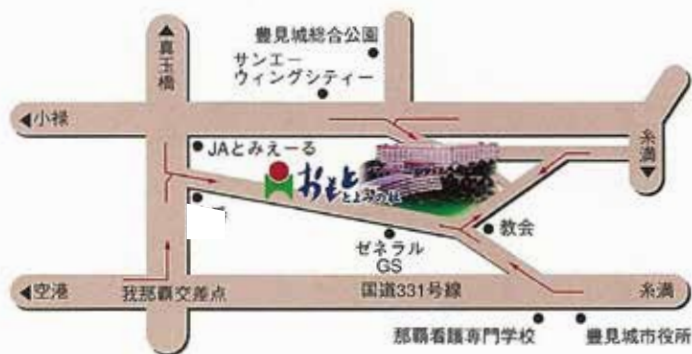
- 末吉 恒一郎 (リハビリテーション科)
- 黒島 ひろみ (総務課)
- 松川 榮子 (看護部)



編集後記

医療福祉課
謝敷 奈津子

令和に入り始めての新年を迎えました。寒い季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?今年はおリンピック開催年でもあり、日本中が歓喜に包まれる年になりそうですね。皆さんも新年に向け、実りある一年となりますよう祈願しております。



420台収容駐車場完備

職員募集!!

私たちと一緒に働きませんか。ブランクのある方でも復職支援研修でサポートします。主婦の方・中高年の方も大歓迎!お電話ください。
募集職種: 薬剤師、看護師、准看護師、介護職員、調理スタッフ

TEL 098-851-0103 (総務課)



おもと会グループ
リクルートサイト