

4月リニューアル



21世紀の医療・保健・福祉を実践する
おもと会グループ

社会福祉法人テイサービスセンター
おもと園



デイサービス看護師・理学療法士・介護
福祉士・生活相談員

美味しい食事を作って
くれる調理師・調理員
もいますよ!



〒902-0067 沖縄県那覇市安里1丁目7番3号

TEL:098-867-7435 FAX:098-866-5161

質問・確認事項がございましたら、お気軽に担当者迄ご連絡下さい。担当: 呉屋・金城・當山

営業日時: 月～土(日曜、年末年始除く)の、8時30分～17時30分まで

☆個人情報について☆

当デイサービスでは、利用者の個人情報の保護に万全の体制で取り組んでいます。

新たに訓練機材導入致しました～

訓練台



階段上り下り訓練などを行います

転倒予防体操



グループ訓練

みんなでやれば面白い。

サイクリング、サイクリング



エスカルゴで自転車運動!!!

やっほー、やほー。



新しいメドマー!!!

左、右、前



右か左かそれが問題だ...

大人気!

理学療法士とスクウェア
アステップ

マス目を決まった順番に歩いて
頭と体の運動です。
毎回、笑いの絶えない体操です。



活動紹介

I. 一日の流れ

- 9:30～ デイサービス到着
- 10:00～ **健康チェック**(血圧・体温・脈拍等)
水分補給
入浴
- 10:30～ ラジオ体操
集団体操
個別機能訓練Ⅱ(対象者)
- 11:20～ 食前休憩
- 12:00～ 昼食
口腔ケア(**健康は歯磨きから!**)



- 13:00～ 静養・休憩
- 14:00～ 午後の活動開始
カラオケ、手工芸、誕生会、三味線等
個別機能訓練Ⅱ(理学療法士対応)
- 15:00～ おやつタイム
(飲み物はお茶・コーヒーからお選びいただけます)
- 16:00～ 帰りの挨拶・御自宅へ出発



* 書道教室毎週木曜日!!
(書道教室は、外部より先生がいらっしゃいます)

II. 年間行事

4月 浜下り(バーベキュー)



7月 夏祭り



9月

敬老会(新百歳・カジマヤー・トーカチ祝)



12月

クリスマス会・忘年会

1月

餅つき大会・初詣

※偶数月には、利用者様の合同誕生会を行っています。

※奇数月には、手作りおやつ会を行っています。

2月

節分豆まき・桜見学



3月

雛人形作り(折り紙)

見学、体験利用随時受付中!!

担当: 呉屋・金城